

L'HIVER SUR LES ROUTES EN SECURITE

TRUCKMAIL, c'est l'e-zine gratuit qui propose du matériel didactique pour vos cours sur la mobilité, l'environnement et la sécurité routière. Vous pouvez exploiter le matériel de **TRUCKMAIL** en complément au dossier éducatif *Poids lourds en question* ou de manière totalement indépendante. Quoi qu'il en soit, les exercices de **TRUCKMAIL** cadrent dans les socles de compétences. Retrouvez-en la liste complète dans le manuel qui accompagne *Poids lourds en question* (p10).



SOMMAIRE

Le thème de ce **TRUCKMAIL** est 'L'HIVER SUR LES ROUTES EN SECURITE'. Il se compose de deux parties:

PARTIE 1 - ROULER A VELO EN AUTOMNE ET EN HIVER

- Sujet: trucs et astuces pour rouler en toute sécurité durant l'automne et l'hiver
- Deux exercices
- Durée minimum: 1 période

PARTIE 2 - POIDS LOURDS DANS LA NEIGE

- Sujet: précautions prises par les conducteurs de poids lourds par temps hivernal
- Un exercice
- Durée minimum: ¼ de période

MATERIEL DIDACTIQUE

Ce **TRUCKMAIL** se compose des éléments suivants:

1. un **manuel de l'enseignant**
(qui inclut les solutions aux fiches pratiques)
2. **les fiches pratiques pour les élèves**

PRECISIONS RELATIVES AUX FICHES PRATIQUES



PARTIE 1 – ROULER A VELO EN AUTOMNE ET EN HIVER

OBJECTIFS

- Les jeunes apprennent quelques conseils de sécurité à appliquer lorsqu'ils font du vélo durant l'automne et l'hiver.
- Les jeunes apprennent quels sont les équipements obligatoires sur un vélo.
- Les jeunes apprennent quelques règles générales du code de la route pour les cyclistes. Il s'agit plus précisément de règles moins connues, mais qu'ils doivent appliquer très souvent.
- Les jeunes apprennent qu'ils peuvent s'adresser à la police ou à la commune s'ils ont des questions sur la circulation routière.
- Les jeunes apprennent comment contacter la police ou l'administration communale.

EXERCISE 1.1

QUIZ – QUE FAUT-IL FAIRE?

QUESTION 1

- Exercice de classe.
- Vous (ou un élève) lisez la question et les propositions de réponse à voix haute.
- Les élèves votent 'à main levée' pour la réponse de leur choix.
(Vous pouvez noter au tableau le nombre de voix pour chaque proposition.)
- Quelques votants justifient leur choix.
- Vous donnez la bonne réponse en ajoutant quelques précisions et les élèves inscrivent les réponses sur la fiche pratique.

QUESTION 2

- Introduisez la question et donnez éventuellement une mesure de précaution en exemple.
- Exercice de classe ou en petits groupes.
- Si exercice de classe: invitez les élèves à expliquer pourquoi cette précaution est utile.
- Si exercice en petits groupes: invitez un groupe à citer une précaution. Demandez aux autres groupes s'ils sont d'accord et pourquoi (pas).
Invitez ensuite le deuxième groupe à citer une précaution, et ainsi de suite.

QUESTION 3

- Exercice de classe.
- Demandez aux élèves de répondre par oui ou non à chaque question.
- Quelques élèves justifient leur choix.
- Vous donnez la bonne réponse en ajoutant quelques précisions et les élèves inscrivent les réponses sur la fiche pratique.

CONSEIL POUR LA MISE EN APPLICATION

Délimitez une zone 'oui' et une zone 'non' dans la classe (par exemple, les 'oui' à gauche de l'enseignant, les 'non' à droite). Les élèves répondent à la question en se positionnant dans la zone de leur choix.

EXERCICE 1.2

UN POLICIER OU UN AGENT DE LA COMMUNE SE FERA UN PLAISIR DE T'AIDER!

- Un exercice pratique dans la foulée de la question n°1. La réponse à la question se trouve dans le code de la route (<http://code-de-la-route.be>). Mais il n'est pas toujours évident de comprendre les textes du code de la route. Une bonne alternative consiste à poser la question à un agent de police ou à un fonctionnaire des services communaux.
- Exercice de classe.
- Cherchez, avec les élèves, les coordonnées de la police de votre localité. (Faites de préférence une recherche en ligne.)
- Avec l'ensemble de la classe, préparez la question qui doit être posée à la police pour obtenir la réponse à la question n°1.
- Faites téléphoner 1 élève. (Mettez le haut-parleur pour que tous les élèves puissent en profiter.)
- Répétez cet exercice pour l'administration communale.
- Il y a de grandes chances que le service concerné puisse être contacté par e-mail ou au moyen d'un formulaire de contact. Essayez ces possibilités.
- Enfin, faites remplir la fiche pratique aux élèves.

PARTIE 2-POIDS LOURDS DANS LA NEIGE



OBJECTIFS

- Les jeunes apprennent à se transposer dans l'univers d'un autre.
- Les jeunes apprennent que les conducteurs de poids lourds prennent aussi des précautions par temps hivernal. Ils peuvent ainsi se rendre compte que les conducteurs de poids lourds ont le sens des responsabilités.

EXERCICE 2.1

LE CONDUCTEUR DE POIDS LOURDS GILLES EST PARE!

- La 1^{re} partie est très proche de l'univers des élèves. Après cet exercice, il n'est pas difficile d'imaginer que les autres usagers de la route prennent aussi des précautions par temps hivernal. Les conducteurs de poids lourds doivent veiller à pouvoir prendre la route en toute sécurité et à ne pas mettre en danger les autres usagers de la route. Chaque conducteur connaît les mesures nécessaires pour y arriver.
- Exercice de classe.
- Parcourez les précautions une à une avec les élèves.
- Lancez un débat pour que les élèves trouvent la raison de chaque précaution.

FICHES ET SOLUTIONS

Connais-tu Gilles? Gilles est conducteur de poids lourds.
Il a même été élu Conducteur de poids lourds de l'année.

Si Gilles a décroché ce titre, c'est parce qu'il connaît son métier par cœur:

- lorsqu'il roule, il allie toujours sécurité et économie
- il connaît toutes les techniques de chargement et de déchargement
- il sait définir les itinéraires pour arriver à destination
- il possède le bagage technique nécessaire pour l'entretien de son poids lourd et les petites réparations.

Bref, Gilles est un vrai spécialiste, comme tous ses collègues-conducteurs de poids lourds. Et il aime partager ses connaissances avec toi. Qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige, Gilles t'emmène avec lui.

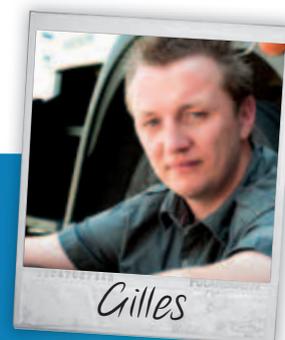
Envie d'en savoir plus sur Gilles? Rendez-vous sur www.conducteurdepoids Lourds.be.

PARTIE 1 – ROULER A VELO EN AUTOMNE ET EN HIVER

EXERCICE 1.1

QUIZ – QUE FAUT-IL FAIRE?

“En automne et en hiver, les journées sont plus courtes; et même en journée, il fait souvent sombre. Il pleut beaucoup, il neige même parfois et il y a de temps en temps du verglas. Mais, même avec ces conditions météo, tu peux arriver à l'école en toute sécurité sur ton vélo. **Surtout si tu réponds d'abord à ces trois questions.**”



QUESTION 1

Cette nuit, le vent a soufflé en tempête. Il a fait tomber les dernières feuilles des arbres. La piste cyclable est jonchée de feuilles mortes. En plus, beaucoup de personnes ont balayé les feuilles de leur trottoir sur la piste cyclable. Conséquence: la piste cyclable est recouverte d'un épais tapis de feuilles dans lequel les roues de ton vélo restent parfois coincées. Et en plus, elle est très glissante. Que fais-tu?

- Tu roules sur le trottoir. Car il n'y a presque pas de feuilles sur celui-ci.
- Tu roules quand même sur la piste cyclable. Tu fais super attention pour ne pas tomber.
- Tu roules sur la chaussée.

Le code de la route (article 9) dit que tu dois rouler sur la piste cyclable si elle est praticable. Si elle n'est pas praticable (comme c'est le cas ici), tu peux rouler sur la chaussée. Cette règle s'applique donc aussi si, par exemple, des voitures sont garées sur la piste cyclable ou s'il y a d'autres obstacles. Un cycliste ne peut jamais rouler sur le trottoir, sauf s'il a moins de 9 ans.

QUESTION 2

Il fait noir (ou le soleil est en train de se lever ou de se coucher). Comment atteins-tu ta destination en toute sécurité? Cherche au moins 3 précautions à prendre. Si tu réfléchis bien, tu en trouveras peut-être même 5!

1. Tu allumes tes phares avant et arrière.

Précisions

Tes phares ne fonctionnent pas? Tu ne dois pas rouler. Va le plus vite possible chez un réparateur de cycles pour faire réparer ton éclairage. Petite astuce: assure-toi de toujours avoir un phare sur piles sur toi. Ainsi, tu seras toujours en règle si tes feux fixes tombent subitement en panne. *Plus d'infos à l'article 82 du code de la route.*

2. Tu t'assures que tous les catadioptrés sont propres.

Précisions

Les catadioptrés sales ne réfléchissent pas la lumière. Il est important qu'ils soient propres.

Ton vélo doit posséder

- un catadioptré blanc à l'avant
- un catadioptré rouge à l'arrière
- des catadioptrés oranges sur les pédales
- deux catadioptrés oranges entre les rayons des deux roues, ou une bande réfléchissante blanche sur les pneus.

Dans certains cas, les catadioptrés ne sont pas obligatoires – par exemple sur les vélos de course et certains types de mountain bikes. Il ne faut donc jamais rouler sur ces vélos quand il fait noir. Va chez le réparateur de cycles si un catadioptré est cassé. Assure-toi que les catadioptrés sont bien à la verticale. C'est ainsi que la réflexion est la meilleure. *Plus d'infos à l'article 82 du code de la route.*

3. Tu portes un gilet fluo et éventuellement d'autres gadgets fluorescents.

Précisions

Il existe aussi des poignets et des chevillières fluorescents. Dans les magasins de vêtements, on trouve aussi des manteaux d'hiver avec des bandes réfléchissantes. N'achète pas n'importe quel gilet fluo. Il y a pas mal de différences en termes de qualité. Les bons gilets se reconnaissent au label CE. Les gilets qui portent le code EN 1150, EN 13356 ou EN 471 sont aussi de bonne qualité.

4. Tu crées le plus de contact visuel possible avec les automobilistes.

Précisions

S'il pleut, les automobilistes ont souvent une moins bonne vision. Tiens-en compte. Essaie de créer un contact visuel. Ainsi, tu as la certitude qu'ils t'ont bien vu. Tu veux traverser la route, mais tu n'es pas sûr que l'automobiliste t'a vu? Attends qu'il soit passé.

5. Tu choisis le chemin le plus sûr, même si ce n'est pas le plus court.

Précisions

Tu as le choix entre un trajet court avec beaucoup de circulation ou un trajet un peu plus long avec peu de circulation? Choisis le deuxième.

Source: Fietsersbond - www.fietsersbond.be/fietsverlichting.

QUESTION 3

Quelles précautions prends-tu lorsqu'il neige?



OUI	NON	
✓		1 - Tu portes un casque.
	✓	2 - Tu remontes un peu ta selle.
	✓	3 - Tu laisses ton gilet fluo à la maison. La blancheur de la neige te rend de toute façon très visible.
	✓	4 - En passant à côté des voitures garées, tu fais particulièrement attention à celles qui sont encore entièrement couvertes de neige.
✓		5 - Tu freines le moins possible.
	✓	6 - Tu prends le plus possible les routes où les voitures ont déjà écrasé la neige.
✓		7 - Tu allumes tes feux en journée aussi.

1. Sans casque, tu as 80% de chance de te blesser si tu tombes sur la tête.
2. Au contraire, abaisse légèrement la selle. Tu pourras ainsi poser les pieds à terre plus facilement et - si tu glisses - éviter de tomber.
3. En hiver, les automobilistes ont toutes les peines du monde à garder le contrôle de leur voiture. Ils font donc moins attention aux autres usagers de la route. Le gilet fluo est donc encore plus important que d'habitude.
4. Bien que certains conducteurs démarrent sans dégager la neige de toutes leurs vitres (la lunette arrière est souvent oubliée!), une voiture entièrement couverte de neige est généralement vide. Tu ne dois donc pas particulièrement faire attention à ces véhicules. Par contre, les voitures dégagées peuvent démarrer à tout moment. Garde-les donc bien à l'œil.
5. Les freinages brusques ou forts augmentent le risque de glissade. Il faut donc freiner le moins possible. Si tu dois t'arrêter, il vaut mieux réduire ton allure en freinant prudemment. Ou, si c'est possible, en arrêtant de pédaler et en laissant le vélo 'aller'.

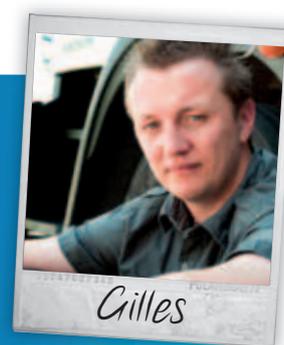
6. La neige écrasée est souvent une vraie patinoire. Evite donc les rues où la neige est écrasée.
7. Allume toujours tes feux, y compris en journée. Il fait souvent sombre en automne et en hiver. En plus, les automobilistes s'efforcent surtout de garder le contrôle de leur voiture et sont moins attentifs aux autres usagers de la route. Tu dois donc t'assurer d'être remarqué.

Source: Gracq sur <http://www.gracq.be/AVELO/VelosHiver>.

EXERCICE 1.2

UN POLICIER OU UN AGENT DE LA COMMUNE SE FERA UN PLAISIR DE T'AIDER!

"Tu connaissais la réponse à la question n°1? Non? Un copain de classe ou l'enseignant t'a aidé? Super! Tu aurais aussi pu me poser la question. Car je connais le code de la route sur le bout des doigts. Plutôt normal pour un conducteur de poids lourds. **Mais que faire si je ne suis pas là ou si personne d'autre ne connaît le code de la route? Dans ce cas, la police peut t'aider, ou l'administration communale.**"



La police dans ta localité

- L'adresse internet:
- Le numéro de téléphone:
- La question que tu poses:

L'administration communale

- L'adresse internet:
- Le nom du service qui peut t'aider:
- Le numéro de téléphone:
- L'adresse e-mail:
- Y a-t-il un formulaire de contact?
- La question que tu poses:

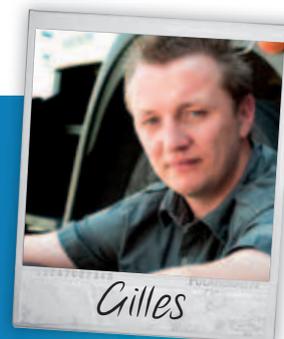


PARTIE 2 – POIDS LOURDS DANS LA NEIGE

EXERCICE 2.1

LE CONDUCTEUR DE POIDS LOURDS GILLES EST PARE!

“Neige ou pas, je dois prendre la route. Car les clients attendent leurs livraisons, les usines ont besoin de matières premières et les magasins doivent être approvisionnés. Bien sûr, je roule encore plus prudemment que d’habitude quand il fait un temps pareil. Je ne veux pas déraiper et je fais tout ce que je peux pour ne pas mettre en danger les autres usagers de la route. **Avant de partir, je prends ces 11 précautions. Sais-tu pourquoi?**”



- 1 Je dégage toute la neige des vitres de la cabine, car sinon, je ne vois pas bien la route.
- 2 Je nettoie les rétroviseurs: il ne peut plus y avoir de couche de glace ni de buée dessus, car les rétroviseurs sont importants pour surveiller le trafic; impossible de voir quoi que ce soit dans un rétroviseur sale ou embué.
- 3 J’attends que les vitres soient désembuées avant de partir, car des vitres sans neige, mais recouvertes de buée, peuvent être très dangereuses car il est impossible de bien voir à travers.
- 4 J’essuie les phares à l’avant et à l’arrière, car sinon, les autres usagers de la route ne voient pas assez bien mes feux, et donc mon véhicule.
- 5 Je roule de préférence avec des pneus hiver, car ces pneus adhèrent mieux à la route. Les pneus hiver ont des sillons plus profonds.
- 6 J’emporte des chaînes, car elles sont obligatoires dans certaines régions d’Europe (par exemple, sur certaines routes de France).
- 7 J’ajoute un peu d’antigel dans le réservoir du liquide lave-glace, car sans antigel, le liquide peut geler et il m’est impossible de nettoyer mes vitres.
- 8 Je m’assure qu’il n’y ait plus de neige sur la bâche de la remorque, car la neige va se mettre à glisser dès que je vais rouler et tomber sur les autres usagers de la route, comme les cyclistes. Cela n’empêche pas que de l’eau ou de la glace puisse tomber du poids lourd, surtout dans un tournant.



- 9 J'emporte des gants chauds, car sans gants, mes mains vont geler si je dois par exemple dégager la neige de mon poids lourd.
- 10 J'ai une raclette ou un grattoir avec moi, car un chiffon ne suffit pas pour retirer la neige gelée.
- 11 J'emporte du matériel de nettoyage, car les vitres de ma cabine et les phares doivent rester propres tout au long du chemin.